

## Adresná energopomoc za rok 2026

### Právo na adresnú energopomoc

- vzniká energetickej domácnosti - **bonita je nižšia ako 1930 €**
- nemá energetická domácnosť na odbernom mieste, kde
  - objem elektriny spotrebovanej na adrese odberného miesta v roku 2024 presiahol 30 megawatthodín alebo
  - objem plynu spotrebovaného na adrese odberného miesta prekročil 100 megawatthodín.

### *Bonita energetickej domácnosti*

$$BON_t = \sum_i^{ED} (Z\check{C}_t^i + P_{t,z0}^i + D_t^i + VD_t^i) / (E * 12)$$

kde

- $BON_t$  bonita energetickej domácnosti za rozhodujúce obdobie  $t$
- $i$  je člen energetickej domácnosti,
- $Z\check{C}_t^i$  je príjem člena energetickej domácnosti  $i$  za rozhodujúce obdobie  $t$ ,
- $P_{t,z0}^i$  je príjem člena energetickej domácnosti  $i$ ,
- $D_t^i$  predstavuje sumu dôchodkových dávok, na ktoré mal člen energetickej domácnosti  $i$  nárok za rozhodujúce obdobie  $t$ ,
- $VD_t^i$  predstavuje sumu dávok poskytovaných z výsluhového zabezpečenia, na ktoré mal člen energetickej domácnosti  $i$  nárok za rozhodujúce obdobie  $t$ ,
- $E$  predstavuje ekvivalentnú veľkosť energetickej domácnosti  $ED$  k rozhodujúcemu dňu.

### *Bonita energetickej domácnosti*

- súčet príjmov členov energetickej domácnosti / (koeficient veľkosti energetickej domácnosti \* 12)

Pri výpočte bonity energetickej domácnosti sa spočítajú príjmy členov:

- príjmy zo závislej činnosti v období od 1.7.2024 do 30.6.2025,
- príjmy z podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti za rok 2024 a
- dôchodky, na ktoré bol nárok za obdobie od 1.7.2024 do 30.6.2025.
- výsledok sa zaokrúhli na dve desatinné miesta

### *Koeficient veľkosti energetickej domácnosti*

$$E = \sum_j^{ED} EV_j$$

kde

- $E$  je koeficient veľkosti energetickej domácnosti za účelom spravodlivého porovnania bonity energetických domácností
- $EV_j$  je koeficient každého člena energetickej domácnosti  $j$  v tejto hodnote

### *Koeficient veľkosti energetickej domácnosti*

- súčet koeficientov členov energetickej domácnosti

Pri výpočte koeficientu veľkosti energetickej domácnosti sa berie do úvahy:

- hodnota 1 pre člena domácnosti, ktorý dosiahol 14 rokov veku, ak len jeden člen domácnosti dosiahol 14 rokov veku,
- hodnota 1 pre jedného člena domácnosti, ktorý dosiahol 14 rokov veku a hodnota 0,7 pre každého ďalšieho člena domácnosti, ktorý dosiahol 14 rokov veku, ak sú aspoň dvaja členovia domácnosti, ktorí dosiahli 14 rokov veku,
- hodnota 0,5 pre každého člena energetickej domácnosti, ktorý nedosiahol 14 rokov veku.

Koeficient veľkosti energetickej domácnosti sa spočíta ako súčet za jednotlivých členov, pričom vek sa sleduje k 27.11.2025.

## VÝPOČET PRÍJMU

### 1. Príjem zo závislej činnosti

- hrubý (zdaniteľný) príjem zo závislej činnosti
- za obdobie 7/2024 - 6/2025 vrátane  
(nie je teda podstatný aktuálny príjem zamestnanca)
- bez odpočítania odvodov či dane z príjmov
- údaje poskytujú slovenské zdravotné poisťovne
  - údaje o vymeriavacích základoch zamestnancov
  - nezapočítajú sa príjmy zo závislej činnosti, z ktorých sa neplatí poistné  
(príjmy zamestnancov, ktoré nie sú predmetom dane a príjmy, ktoré sú od dane oslobodené)
  - nezapočítajú sa príjmy zo závislej činnosti, z ktorých boli zaplatené odvody na zdravotné poistenie v zahraničí.

#### Okrem príjmov:

- z dohody o brigádnickej práci študentov a zmluvy o výkone činnosti športového odborníka, ak ide o študentov,
- z dohody o vykonaní práce, na dohody o pracovnej činnosti a zmluvy o výkone činnosti športového odborníka, ak ide o poberateľov výsluhového dôchodku z výsluhového zabezpečenia policajtov a vojakov, ak dovŕšili dôchodkový vek, poberateľov invalidného výsluhového dôchodku z výsluhového zabezpečenia policajtov a vojakov, poberateľov starobného dôchodku, poberateľov predčasného starobného dôchodku, poberateľov invalidného dôchodku (vrátane kráteného ID, pokles 41 % až 70 %),
- vrátené poistné zo zaplateného poistného na verejné zdravotné poistenie, sociálne poistenie a sociálne zabezpečenie – ak bolo vrátené poistné zamestnancovi,
- odmena predsedu, členov a zapisovateľov volebných komisií a komisie pre referendum, sčítacieho komisára,
- odmena žiakov stredných odborných škôl a študentov vysokých škôl v čase odbornej praxe,
- odchodné, výsluhový príspevok, príjem z rekreačnej starostlivosti podľa zákona č. 328/2002 Z. z. o sociálnom zabezpečení policajtov a vojakov.

## VÝPOČET PRÍJMU

### 2. Príjem z podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti

- príjem zdaňovaný podľa daňového priznania za rok 2024
  - okrem príjmu z činnosti osobného asistenta ŤZP.
- za obdobie roku 2024
- ak člen energetickej domácnosti nevykonával v roku 2024 činnosť počas celého roka (vypočítaná hodnota sa delí koeficientom, určeným ako počet mesiacov podnikania delené 12)
- ak člen energetickej domácnosti vykonával v roku 2024 činnosť len časť roka (nerobí sa prepočet)
- údaje poskytne finančná správa z daňových priznaní roku 2024

#### *Príjem člena energetickej domácnosti*

$$P_{t,zo}^i = \frac{ZD_{zo}^i}{0,866} * K_{t,zo}^i$$

kde

- $P_{t,zo}^i$  je príjem člena energetickej domácnosti
- $ZD_{zo}^i$  predstavuje čiastkový základ dane z príjmov člena energetickej domácnosti  $i$  za zdaňovacie obdobie  $zo$ ,
- $K_{t,zo}^i$  predstavuje koeficient úpravy o počet mesiacov podnikania pre člena energetickej domácnosti  $i$ . Koeficient nesmie presiahnuť hodnotu 1.

#### *Príjem člena energetickej domácnosti*

$P_{t,zo}^i$  = hrubý zdaniteľný príjem znížený o výdavky a odvody delený 0,866 upravený o počet mesiacov podnikania

#### *Koeficient úpravy o počet mesiacov podnikania*

$$K_{t,zo}^i = \min \left( \frac{SZ_t^i}{SZ_{zo}^i}, 1 \right)$$

kde

- $K_{t,zo}^i$  je koeficient úpravy o počet mesiacov podnikania
- $SZ_t^i$  je počet mesiacov výkonu činnosti v rozhodujúcom období  $t$ ,
- $SZ_{zo}^i$  je počet mesiacov výkonu činnosti za zdaňovacie obdobie  $zo$ .

## VÝPOČET PRÍJMU

### 3. Dôchodky

- dôchodky - starobné, predčasné starobné, invalidné, vdovské a vdovecké, sirotské, výsluhové
- za obdobie roku 7/2024 do 6/2025
- údaje poskytne Sociálna poisťovňa a inštitúcie sociálneho zabezpečenia policajtov a vojakov.
- Nezapočítavajú sa:
  - príjmy z prenájmu,
  - z pasívnych autorských honorárov,
  - z kapitálového majetku,
  - ostatné príjmy,
  - podiely na zisku - dividendy,
  - nemocenské dávky, úrazové dávky, dávky z garančného poistenia, dávky v nezamestnanosti,
  - štátne sociálne dávky,
  - dávky v hmotnej núdzi,
  - peňažné príspevky na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia vrátane peňažného príspevku na opatrovanie,
  - sociálna výpomoc a príspevky podľa zákona o sociálnych službách,
  - príspevok na starostlivosť o dieťa (tzv. „jasličkové“),
  - príspevky na podporu náhradnej starostlivosti o dieťa, ktoré sú vyplácané náhradnému rodičovi (opakovaný príspevok náhradnému rodičovi a osobitný opakovaný príspevok náhradnému rodičovi),
  - doktorandské štipendium,
  - príjmy zo závislej činnosti, z ktorých boli zdravotné odvody zaplatené v zahraničí,
  - atď.

## Sumár

### Príjem:

- suma priemerných príjmov všetkých členov energetickej domácnosti:
  - ak je člen domácnosti **zamestnanec**
    - priemerný mesačný vymeriavací základ na zdravotné poistenie za 7/2024 do 6/2025
  - ak je člen domácnosti **SZČO**
    - čiastkový základ z príjmov, ktorý bude vydelený hodnotou 0,866 a vydelený 12-timi,
  - ak je člen domácnosti **dôchodca**
    - priemerný mesačný dôchodok za 7/2024 do 6/2025 (bez 13. dôchodku).

Tab. 1.: Hranica bonity domácnosti na získanie energopom

| Počet členov domácnosti  | 0 detí do 14 r.       | 1 dieťa do 14 r.    | 2 detí do 14 r.      | 3 detí do 14 r.      | 4 detí do 14 r.      |
|--------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>1 osoba nad 14 r.</b> | 1 x 1930 € = 1930 €   | 1,5 x 1930 = 2895 € | 2,0 x 1930 = 2895 €  | 2,5 x 1930 = 4825 €  | 3,0 x 1930 = 5790 €  |
| <b>2 osoby nad 14 r.</b> | 1,7 x 1930 € = 3281 € | 2,2 x 1930 = 4246 € | 2,7 x 1930 = 5211 €  | 3,2 x 1930 = 6176 €  | 3,7 x 1930 = 7334 €  |
| <b>3 osoby nad 14 r.</b> | 2,4 x 1930 € = 4632 € | 2,9 x 1930 = 5597 € | 3,4 x 1930 = 6562 €  | 3,9 x 1930 = 7527 €  | 4,4 x 1930 = 8492 €  |
| <b>4 osoby nad 14 r.</b> | 3,1 x 1930 € = 5983 € | 3,6 x 1930 = 6948 € | 4,1 x 1930 = 7913 €  | 4,6 x 1930 = 8878 €  | 5,1 x 1930 = 9843 €  |
| <b>5 osôb nad 14 r.</b>  | 3,8 x 1930 € = 7334 € | 4,3 x 1930 = 8299 € | 4,8 x 1930 = 9264 €  | 5,3 x 1930 = 10229 € | 5,8 x 1930 = 11194 € |
| <b>6 osôb nad 14 r.</b>  | 4,5 x 1930 € = 8685 € | 5,0 x 1930 = 9650 € | 5,5 x 1930 = 10615 € | 6,0 x 1930 = 11580 € | 6,5 x 1930 = 12545 € |

Zdroj: spracované podľa MIHÁL, Jozef, 2025. Adresná energopomoc za rok 2026. Dostupné na: [https://www.relia.sk/Article.aspx?ID=1367&fbclid=IwY2xjawOjhAFleHRuA2FlbQIxMABicmlkETAybVJkNDNzQnVod3JiMWJSc3J0YwZhchBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHjgWmBBBoGwN0GQIEPqXdC2C7HI0Je-yAqT4E0S07bzi9bAqIutFaBrqyAAAZ\\_aem\\_SpBNsxubuOdrxVX9ye8Q4A](https://www.relia.sk/Article.aspx?ID=1367&fbclid=IwY2xjawOjhAFleHRuA2FlbQIxMABicmlkETAybVJkNDNzQnVod3JiMWJSc3J0YwZhchBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHjgWmBBBoGwN0GQIEPqXdC2C7HI0Je-yAqT4E0S07bzi9bAqIutFaBrqyAAAZ_aem_SpBNsxubuOdrxVX9ye8Q4A).

- Ak je príjem domácnosti nižší ako hranica mesačného príjmu, je nárok na energopomoc.
- Ak je príjem domácností rovnaký alebo vyšší ako hranica mesačného príjmu, je nárok na energopomoc.

## AKÁ JE HODNOTA ADRESNEJ ENERGOPOMOCI PRI ELEKTRINE URČENÁ NA ROK 2026?

- maximálna možná cena za dodávku elektriny sa **zníži o 31,24 €** bez DPH na megawatthodinu.
- mesačná platba za odberné miesto sa určuje v sume **1,50 €** bez DPH na mesiac za odberné miesto

**Príklady:** spracované podľa MIHÁL, Jozef, 2025. Adresná energopomoc za rok 2026. Dostupné na: [https://www.relia.sk/Article.aspx?ID=1367&fbclid=IwY2xjawOjhAFleHRuA2FlbQIxMABicmlkETAybVJkNDNzQnVod3JiMWJSc3J0YwZhchBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHjgWmBBBoGwN0GQIEPqXdC2C7HI0Je-yAqT4E0S07bzi9bAqIutFaBrqyAAAZ\\_aem\\_SpBNsxubuOdrxVX9ye8Q4A](https://www.relia.sk/Article.aspx?ID=1367&fbclid=IwY2xjawOjhAFleHRuA2FlbQIxMABicmlkETAybVJkNDNzQnVod3JiMWJSc3J0YwZhchBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHjgWmBBBoGwN0GQIEPqXdC2C7HI0Je-yAqT4E0S07bzi9bAqIutFaBrqyAAAZ_aem_SpBNsxubuOdrxVX9ye8Q4A).

#### Príklad 1.

ED má jediného člena, dospelú osobu.

**Koeficient** veľkosti ED = 1.

Táto osoba mala v období **od 1.7.2024 do 30.6.2025** príjem v zamestnaní v priemere 1500 € mesačne, za celé obdobie **18000 €** brutto.

$$BON = 18000 \text{ €} / (1 \times 12) = 1500 \text{ €}.$$

Je to **menej** ako 1930 €, táto ED **má** nárok na energopomoc.

#### Príklad 2.

ED má dvoch členov, dve dospelé osoby.

**Koeficient** veľkosti ED = 1 + 0,7 = 1,7.

Prvá osoba mala v období **od 1.7.2024 do 30.6.2025** príjem v zamestnaní okolo 1600 € mesačne, za celé obdobie **19200 €** brutto.

Druhá dospelá osoba mala v období **od 1.7.2024 do 30.6.2025** príjem v zamestnaní približne 2000 € mesačne, za celé obdobie **24000 €** brutto.

$$BON = (19200 \text{ €} + 24000 \text{ €}) / (1,7 \times 12) = 43200 / 20,4 = 2117,65 \text{ €}.$$

Je to **viac** ako 1930 €, táto ED **nemá** nárok na energopomoc.

#### Príklad 3.

ED má štyroch členov, dve dospelé osoby a dve deti do 14 rokov.

**Koeficient** veľkosti ED = 1 + 0,7 + 0,5 + 0,5 = 2,7.

Prvá dospelá osoba mala v období **od 1.7.2024 do 30.6.2025** príjem v zamestnaní na úrovni 3000 € mesačne, za celé obdobie **36000 €** brutto.

Druhá osoba mala za rok 2024 príjem z podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti vo výške 30000 € brutto, na účely posúdenia nároku na energopomoc sa započíta suma príjmu daná ako **9468,82 €** (pozrite príklad ďalej).

Deti príjem nemali.

$$BON = (36000 \text{ €} + 9468,82 \text{ €}) / (2,7 \times 12) = 45468,82 / 32,4 = 1403,36 \text{ €}.$$

Je to **menej** ako 1930 €, táto ED **má** nárok na energopomoc.

#### Príklad 4.

ED má päť členov, tri dospelé osoby a dve deti do 14 rokov.

**Koeficient** veľkosti ED = 1 + 0,7 + 0,7 + 0,5 + 0,5 = 3,4.

Prvá dospelá osoba mala v období **od 1.7.2024 do 30.6.2025** príjem v zamestnaní "+-" 4000 € mesačne, za celé obdobie **48000 €** brutto.

Druhá osoba mala za rok 2024 príjem z podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti vo výške 5000 € brutto (podnikala 8 mesiacov), na účely posúdenia nároku na energopomoc sa započíta suma príjmu daná ako **2424,94 €** (pozrite príklad ďalej).

Tretia dospelá osoba mala v období **od 1.7.2024 do 30.6.2025** nárok na starobný dôchodok, za celé obdobie **7500 €** brutto (13. dôchodok sa nezapočíta).

Deti príjem nemali.

$$BON = (48000 \text{ €} + 2424,94 \text{ €} + 7500 \text{ €}) / (3,4 \times 12) = 57924,94 / 40,8 = 1419,73 \text{ €}.$$

Je to **menej** ako 1930 €, táto ED **má** nárok na energopomoc.

#### Príklad 5.

Člen ED podnikal v roku 2024 celý rok, jeho zdaniteľný (hrubý príjem) podľa § 6 ods. 1 a 2 ZDP bol 30000 eur. Za rok 2024 zaplatil na odvodoch sumu 3800 €, v DP za rok 2024 si uplatnil paušálne výdavky.

Čiastkový základ dane je 30000 € - 18000 € (pauš. výdavky) - 3800 € (odvody) = 8200 €

Započítavaný príjem = 8200 € / 0,866 = **9468,82 €**

(výsledok sa zaokrúhli na dve desatinné miesta matematicky)

**Príklad 6.**

Člen ED podnikal v roku 2024 po dobu 8 mesiacov, jeho zdaniteľný (hrubý príjem) podľa § 6 ods. 1 a 2 ZDP bol 5000 eur. Za rok 2024 zaplatil na odvodoch sumu 600 €, v DP za rok 2024 si uplatnil paušálne výdavky.

Čiastkový základ dane je  $5000 \text{ €} - 3000 \text{ € (pauš. výdavky)} - 600 \text{ € (odvody)} = 1400 \text{ €}$

*Započítavaný príjem =  $1400 \text{ €} / 0,866 = 1616,6281 \text{ €} \dots$  + úprava vzhľadom na 8 mesiacov podnikania ...*

*$1616,6281 / (8/12) = 2424,94 \text{ €}$*

*(výsledok sa zaokrúhli na dve desatinné miesta matematicky)*



**Združenie správcov a užívateľov nehnuteľností**

**Školská 23**

**040 11 Košice**

[www.zsaun.sk](http://www.zsaun.sk)